

# PARECER ERGONÔMICO DE PRODUTO

( Análise Técnica Ergonômica do Produto )

Parecer ergonômico n.º 1227/00

Produto Avaliado:	SUORTE PARA AJUSTE DE ALTURA DE MONITOR LCD
Código de Fabricação:	SM 1227
Origem:	PRODUTO NACIONAL
Empresa Solicitante:	B&S EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA LTDA
Endereço:	RUA JOAO GRIGOLETTO,154 DISTRITO INDUSTRIAL II ARARAS / SP
Marca:	DIGITADOR
Identificação:	CNPJ. 63.941.173/0001-24

## ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA SEGUNDO O SOLICITANTE:

- APLICAÇÃO:** Produto recomendado como suporte destinado a corrigir a altura de monitor de computador. Proporciona alívio na coluna cervical evitando com isso fadiga no pescoço, e facilitando a leitura e visualização, minimiza espaço, uma vez que a área anteriormente ocupada pelo monitor fica livre podendo também ser utilizado o suporte para o teclado criando com isso mais espaço útil na mesa de trabalho.
- CARACTERÍSTICAS:** Equipamento versátil fabricado em estrutura metálica, constituído de duas bases ligadas por um tubo central que oferece regulagem de altura. A base menor com perfil em borracha fica colocada sobre a mesa de trabalho, a base maior é encaixada no tubo central para que com isso se possa ajustar a altura do monitor ao posicionamento correto, a base maior possui aplicação de borracha antiderrapante para apoio de monitor. O produto proporciona uma regulagem de altura do monitor de 145mm a 235 mm, atendendo o percentual de 90% da população. Possui faixa de segurança para os monitores.
- COMPOSIÇÃO:** Produto fabricado em material metálico de alta resistência, com pintura eletrostática, na cor preto. Manípulo metálico com cabeça em PVC rígido.
- DIMENSÃO:** Medida da plataforma 285mm x 230mm x 2 mm  
Estrutura altura: 120mm
- PESO:** Peso 1,550 kg
- COR:** Cor: Preto, argila ou cinza

## ITENS DA NR-17, QUE O PRODUTO AVALIADO DEVE ATENDER:

- 17.1: Esta Norma Regulamentadora visa estabelecer parâmetros, que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.
- 17.4. Equipamentos dos postos de trabalho.
- 17.4.3. Os equipamentos utilizados no processamento eletrônico de dados com terminais de vídeo devem observar o seguinte:
- a) condições de mobilidade suficientes para permitir o ajuste da tela do equipamento à iluminação do ambiente, protegendo-a contra reflexos, e proporcionar corretos ângulos de visibilidade ao trabalhador.

## PRODUTO EM CONFORMIDADE COM A ABNT NBR 15786:2010

### 4.2 Acessórios acopláveis

4.2.5. acessório acoplável as PA, com mecanismos de regulagem (altura, deslocamento, etc...) propiciando ajustes.

### COMENTÁRIO E PARECER DO PRODUTO:

Produto que vem atender a necessidade do usuário de posicionar-se corretamente em frente ao monitor evitando assim o mal posicionamento evitando o risco de doenças ocupacionais devido a postura inadequada da coluna cervical.

### MÉTODO UTILIZADO PARA AVALIAÇÃO DO PRODUTO:

Teste: Produto utilizado pela própria ergonomista considerando as variáveis de altura que oferece atendendo as diversidades populacionais, utilizando como base de apoio, mesas com altura de 75 cm, regulagem mínima de 145mm e a máxima de 235 mm, atende perfeitamente as necessidades da população masculina de 95%. Foram utilizadas cadeiras com regulagem de altura e apoio para os pés, para pessoas com estatura inferior a 1,69 cm. O bom posicionamento da cabeça em frente ao monitor e bom posicionamento olho-tela, atendeu as necessidades do produto.

### RECOMENDAÇÃO NO USO DO EQUIPAMENTO:

1. Regular a altura da cadeira com relação a mesa de trabalho.
2. A altura ideal da mesa é na altura do cotovelo.
3. Posicione o suporte sempre em frente ao usuário a fim de evitar torção do pescoço
4. Regule a altura do suporte de acordo com posicionamento da cabeça, onde não haja flexão e nem extensão do pescoço e sim a cabeça fique na posição neutra.

### VANTAGENS E BENEFÍCIOS:

1. Alivia espaço na mesa de trabalho
2. Facilita locomoção do suporte de acordo com a necessidade
3. Propicia conforto postural
4. Fácil manutenção
5. Possui tamanho adequado para monitores de 14", 15", 17" em LCD
6. Fácil regulagem

### MELHORIA A SEREM IMPLANTADAS

Manual informativo da importância de regulagem do monitor para um posicionamento postural correto em frente ao monitor.

### CONCLUSÕES DO ERGONOMISTA:

Produto: Uma vez que o produto em questão auxilia no posicionamento correto do corpo, o mesmo se enquadra como equipamento ergonômico.