

## FICHA TECNICA

Guante recomendable para prevención de dolores musculoesqueléticos con efecto termoterapéutico. Usar en actividades de baja temperatura, repetitivas y actividades que mantenga las manos con la musculatura contraída por largo tiempo.

### Características:

- Posee tela de material elástico que permite comodidad y ajuste adecuado a las manos. Tallas S, M y L
- Tela tratada con baño de infrarrojo con efecto termoterapéutico provocando aumento de la temperatura en las áreas de contacto.

### Diseño:

85% poliamida 15 % elastano con platino; aluminio y titanio; Color negro; Talla S, M y L; Peso 30 Gr; Garantía 300 lavados.

### Ergonomía:

- Párese en una posición relajada con los brazos al lado del cuerpo. Rote sus hombros hacia arriba; impulse los hombros hacia atrás; estire los hombros hacia abajo y luego llévelos hacia adelante. Cuente hasta siete a mitad que completa una rotación de los hombros. Repita el ejercicio cuatro veces.
- Asegúrese de tomar descansos cortos y con frecuencia cuando se trata de actividades requiriendo movimiento repetitivo de la mano o muñeca.
- Cuando use un teclado mueva solamente los dedos; siempre mantenga la muñeca recta. Si su teclado tiene una almohadilla en la parte inferior, utilícela para colocar sus muñecas durante los períodos de descanso.

